



Het zou heel goed kunnen dat uw buurman inderdaad een strakker buikje heeft gekregen, of dat uw buurvrouw de laatste tijd echt een stuk fitter langs uw raam voorbijkomt. Veel van onze buurtgenoten zijn namelijk regelmatig aan het sporten in het Medisch Bewegingscentrum Utrecht, dat gevestigd is bij Nieuw Bleyenburg aan de Jan van Galenstraat. Tijd voor de wijkkrant om ook eens de sportschoenen aan te trekken en ons nader te laten informeren.

René Baltus was zo vriendelijk tijd voor ons vrij te maken. Hij werkt nu zo'n vijf jaar als fysiotherapeut in de praktijk van Erica Jaarsma-Lazonder, waar het Medisch Bewegingscentrum Utrecht deel van uitmaakt. René is na zijn opleiding tot sportinstructeur aan het CIOS in Sittard eerst in militaire dienst geweest en daarna aan de opleiding Fysiotherapie begonnen bij de 'Tim van der Laan' Academie in Utrecht. Tijdens deze opleiding liep hij stage bij Erica en eenmaal afgestudeerd is hij daar gebleven.

René: 'We zitten op vijf plekken met de praktijk: op de Lamérislaan, in Voordorp (Thomas Masarykstraat), in het Bartholomeus Gasthuis, in de Lichtkring en aan de Jan van Galenstraat. Op die eerste vier locaties gaat het met name om klassieke fysiotherapie. Wat we op de Jan van Galenstraat doen, in het Medisch Bewegingscentrum, dat is de toekomst van fysiotherapie: de combinatie van fysiotherapie en medisch bewegen dan wel fitness. Je kan ons het beste beschrijven als een fysiotherapiepraktijk met de mogelijkheid tot bewegen. Bij het behandelen van patiënten heb je veel meer mogelijkheden als je ook van fitnessapparatuur gebruik kunt maken. We kunnen

op die manier goed werken aan het versterken van bepaalde spiergroepen en aan de conditie van mensen. Dat kan bijvoorbeeld gunstig zijn voor patiënten die een operatie moeten ondergaan. Ze kunnen zich er bij ons op voorbereiden en op die manier zo fit mogelijk het ziekenhuis ingaan en daarna kunnen ze ook bij ons revalideren.'

Is het Medisch Bewegingscentrum er dan alleen voor mensen die iets mankeren? 'Nee, de mensen die bij ons komen bewegen zou je in drie categorieën kunnen verdelen.

Mensen die patiënt bij ons zijn en waarbij we de fysiotherapeutische behandeling ondersteunen middels fitness, mensen die na verwijzing van huisarts of specialist komen bewegen of fitnessen en mensen die op eigen initiatief komen sporten. Er is altijd minimaal één fysiotherapeut in de zaal die zondig aanwijzingen geeft. Ons publiek is heel gevarieerd. Er komen oude mensen, jonge mensen, dunne mensen, dikke mensen. Wat je hier niet aantreft zijn zwetende bodybuilders of dames in strak-glimmend pakjes met roze strings eroverheen.'

Hoeveel mensen kunnen er tegelijkertijd terecht in de sportzaal?

'Als er zestien mensen tegelijk bezig zijn, is het druk. Vaak is het 's ochtends druk en op sommige avonden. De drukte scheelt ook wel wat per seizoen. In het najaar en de winter komen er wat meer mensen. Ze willen fit overwinteren en er is buiten minder mogelijkheid tot bewegen. De mensen maken voor ze vertrekken een afspraak in de agenda voor de volgende keer. Zo kunnen ze zelf hun eigen moment van bewegen plannen en tevens zien of ze de agenda dan al te vol vinden. Voor veel mensen is het een goede stok achter de deur dat ze een afspraak moeten maken.'

Vorig jaar stond in de wijkkrant een oproep onder het kopje 'Oost in Beweging', met jouw naam erbij. Wat houdt dat in? 'Oost in Beweging is een initiatief vanuit het Medisch Bewegingscentrum. Het gaat om sportief wandelen. Je kunt het qua resultaat vergelijken met een atletiektraining. Je bouwt conditie en kracht op. Het verschil is dat je niet rent, maar wandelt. Dat is minder belastend voor de gewrichten, waardoor je minder snel blessures krijgt. Je wandelt in een stevig tempo, zeg maar zo'n 6 à 7 kilometer per uur en onderweg doe je wat oefeningen. Bijvoorbeeld een stuk achteruit lopen, dat is goed voor de achterbeen- en bilspieren, of op een bepaald traject - van de ene tot de andere lantaarnpaal - proberen je tempo te verhogen. Van eind oktober tot half december ben ik acht keer met een groepje aan de wandel gegaan, op vrijdagmiddag. Hier in de buurt zijn veel mogelijkheden om wat te doen. De eerste keer zijn we de Huizingalaan opgelopen in de richting van het Nimeto. We hebben een keer op een parkeerterrein aan de Lamérislaan rondjes gewandeld met een stopwatch erbij om te zien of ieder rondje steeds wat sneller kon dan het vorige. We hebben op het pad tussen het spoor en volkstuintencomplex De Pioniers gewandeld en oefeningen gedaan. Op vrijdag 25 maart start ik met een nieuwe groep. Daar kunnen zich nog mensen voor opgeven. Om mee te doen hoeft je alleen maar te kunnen lopen. Het is heel geschikt voor mensen die weinig conditie hebben en juist wat meer conditie willen opbouwen.'

Het klinkt leuk, maar loop je niet een beetje voor gek tussen die lantaarnpalen? Hoe reageren voorbijgangers op zo'n groepje sportieve wandelaars? 'Mensen die langs komen fietsen of lopen rea-



geren positief. Het is leuk om mensen te zien sporten en het is prettig om in de buitenlucht te bewegen. Daarom vind ik het ook een goede aanvulling op wat wij als Medisch Bewegingscentrum Utrecht te bieden hebben.'

Ben je naast je werk zelf ook nog met sport bezig? 'Ik sport zelf niet veel. Af en toe golf ik wat. Ik ben wel actief binnen de honkbalwereld met het geven van trainingen. Als het seizoen straks weer volop begint, ben ik daar drie à vier avonden in de week aan kwijt en vaak ook nog de zondag. Ik ben onder meer trainer/coach van het eerste team van Domstad Dodgers, een honk- en softbalclub in Transwijk. Aanstaande zomer ga ik naar Curaçao als fysiotherapeut van het Nederlandse AA-team (jeugd). Ik steek dus bijna al mijn vrije tijd in honkbaltraining, maar dat is nu eenmaal mijn passie.'

Inlichtingen omtrent 'Oost in Beweging': René Baltus
maandag, woensdag, donderdag:
273 00 67
dinsdag en vrijdag: **272 15 83**

Donderdagmiddag 13 januari is in het Griftpark een boom geplant ter herinnering aan Peter van Dijk die begin november in Berlijn overleden is. De gebeurtenis vond plaats in het bijzijn van de kinderen van Peter en een beperkt aantal directe collega's. Het betreft een Liquidambar styraciflua (Amberboom) die vooral bekend is vanwege zijn prachtige herfstkleuren. De boom staat (komende vanaf de Grifststeede) achter de uitzichtsheuvel, op een grasstrook langs het water. Bij de Amberboom is een bordje geplaatst als blijvende herinnering aan Peter van Dijk



De Hoek PAS OP DE PLAATS..

Inmiddels alweer ruim twee jaar wonen er in onze wijk inwoners, waarvan de komst met scepsis en ongerustheid werd gezien. Ik bedoel de komst van de bewoners van hostel De Hoek, een voor Utrechtse verslaafde daklozen bestemde woonvoorziening. Door samenwerking van wijkbewoners en gemeente Utrecht werd een beheergroep ingesteld om het proces van de oprichting en het functioneren van het hostel te volgen. In die beheergroep zitten, behalve een flinke vertegenwoordiging van wijkbewoners, onder andere: de politie, de hostelbeheerder (Leger des Heils), de GG en GD, het wijkbureau, belangenorganisaties van drugsverslaafden, scoutinggroep, tuindersvereniging en een externe onafhankelijke voorzitter. Positief kritisch is de groep aan de slag gegaan. Zeker bij de bewonersvertegenwoordiging was de insteek: Hoe kunnen wij mogelijke schade zo klein mogelijk houden? Leefbaarheid en veiligheid in de omliggende wijken was onze focus. Toch is er langzamerhand ook meer aandacht gekomen voor het welzijn van de bewoners in De Hoek. Zo is het goed te constateren dat de bewoners het nu beter vergaen dan tijdens hun eerdere leven op straat. De gevreesde negatieve gevolgen voor de wijk bleven uit. Drie metingen van een onafhankelijk extern bureau tonen aan dat er geen significante veranderingen zijn opgetreden sinds de bewoners van De Hoek in onze wijk zijn gekomen. Het is prettig om zo'n ontwikkeling te constateren. Dat wekt wel de neiging op, om als beheergroep, maar te gaan rusten. Immers het draagvlak in de wijken, voor het hier wonen van bedoelde groep, is er. Toch is achterover leunen niet de juiste houding. Een draagvlak verkrijgen is één, maar dat houden is twee! Bij twee hostels, die na de Hoek geopend zijn, is de beheergroep inmiddels op non-actief gegaan. We mogen aannemen dat dit een signalering is van een positieve ontwikkeling. In onze beheergroep is daarentegen besloten de vergaderfrequentie wel te verminderen, maar positief kritisch het vervolg te blijven bekijken. Het is belangrijk dat ook de wijkbewoners dat blijven doen. Dus mocht het onverhoopt niet goed gaan met zaken van leefbaarheid en veiligheid, die met het hostel te maken hebben, meldt u dat dan bij politie, wijkbureau en/of beheer van De Hoek. De beheergroep wacht de komende tijd nog een ontwikkeling, die de aandacht vraagt. Namelijk: de voorbereiding van de bouw en start van een nieuw definitief hostel aan de Köglaan. Op de plaats van de villa, naast het terrein van de scoutinggroep, gaat een nieuwe behuizing voor De Hoek gebouwd worden, ter vervanging van het tijdelijke gebouw aan de Sartreweg. Dat proces gaan we goed volgen. Hopelijk blijft er voldoende draagvlak bij alle inwoners om de bewoners prettig te laten wonen in onze buurten.

Chris van Deventer, wijkbewoner en lid beheergroep van de Hoek.



Wijkbureau Noordoost gaat

Het Wijkbureau Noordoost vertrekt op 21 februari naar een tijdelijke huisvesting aan de Goeman Borgesiuslaan 77, nabij de Talmalaan. Het telefoonnummer en het e-mailadres blijven hetzelfde.

Het huidige pand aan de Wittevrouwensingel wordt ingrijpend verbouwd om daarna dienst te gaan doen als hostel voor ongeveer 25 verslaafde dak- en thuislozen.

Naar verwachting zullen in de loop van 2006 de wijkbureaus Noordoost en Oost fuseren en in een centraal tussen beide wijken gelegen pand worden ondergebracht.

Wij betreuren het, dat het wijkbureau voor een langere periode aan de periferie van de wijk wordt gevestigd. Als belangrijke schakel in het collegespeerpunt "wijkgericht werken" zou een plek midden tussen de doelgroep meer voor de hand hebben gelegen. Enfin, het zal wel schelen in het bezoekersaantal aan het wijkbureau.

VRIJMARKT VOOR AZIE IN DE VEEMARKT-

HALLEN

Het initiatief van het pas opgerichte Buurtcomité VOORDORP VOORUIT om op 23 januari een vrijmarkt te organiseren voor de slachtoffers van de ramp in Azië is een groot succes geworden.

Het comité slaagde erin om in enkele weken tijd een geweldige happening op touw te zetten. De Dienst Markten, de standbouwer, de brandweer, de drukker, het Rode Kruis, de EHBO en de ABN-AMRO met de servicebus uit De

Gaard, werkten allemaal belangeloos mee. Het werd niet alleen een financieel succes, maar ook een heel gezellige dag met muziek, dans en spelletjes.

Veel bewoners hadden aan de oproep gehoor gegeven om hun niet meer gebruikte zolder-spullen mee te nemen en in de kraampjes aan de man te brengen. Dankzij de gulle bijdrage van buurtgenoot Henk Koeman kon ook het Buurtcomité Tuindorp-Oost een aantal kramen vullen. Uit zijn privé-verzameling stelde Henk duizenden grammofoonplaten, boeken en schilderijen ter beschikking. Daarmee droeg hij bij aan de grote opbrengst van maar liefst ruim € 10.000!

Petra, Nicole, Joke en Patricia, goed gedaan!!!!



DE GAARD

Waarom de feestelijke ingebruikneming van het plein op 22 januari niet doorging.

De feiten: in 2001 heeft de wijkwelzijnsorganisatie Cumulus in opdracht van de gemeente Utrecht een onderzoek gedaan naar de gevoelens van (on)veiligheid met name onder de oudere inwoners van Tuindorp Oost. Met stip kwam als nummer één van onveiligheid het plein en de passage van De Gaard uit de bus. Boosdoeners waren de vele (brom)fietsers. Tegelijk werd vastgesteld, dat Tuindorp Oost behoefte had aan een plek, waar bewoners van alle leeftijden elkaar zouden kunnen ontmoeten. Veel bezoekers, vooral alleenstaanden, gaan immers niet alleen naar De Gaard om boodschappen te doen, maar ook omdat de gang erheen een gezellig uitje betekent. Het eindrapport van het onderzoek van Cumulus stelt, dat het plein en de passage fietsvrij moeten worden en weer als ontmoetingsplek moet worden ingericht. Het Buurtcomité Tuindorp-Oost krijgt de opdracht dat te realiseren. Het buurtcomité dient op basis van het Recht van Initiatief een voorstel bij de gemeenteraad in met als doelstellingen: een **veiliger, geluidsarmer en gezelliger** plein. Op 30 januari 2002 besluit de raadscommissie het door architect Beumer opgestelde plan goed te keuren en het buurtcomité toestemming te geven het uit te (laten) voeren. De raadscommissie keurt een budget goed.

Nu, drie jaar later, is het plan eindelijk gerealiseerd en we ontkomen niet aan de indruk, dat er bij de uitvoering meer naar regelgeving en zuinigheid is gekeken dan naar de drie beoogde doelstellingen. Zo zijn er geen verkeersborden geplaatst, die aangeven dat het plein voetgangersgebied is; de fietsenrekken bij de afstelplaats van de winkelwagens en aan de Valettonlaan zijn niet geplaatst; de bankjes staan met hun rug naar de ontmoetingsplek; de afvalbakken zijn kleiner dan afgesproken; de verlichting is onvoldoende en de afwerking van het asfalt is zeer slecht.

In het op 30 januari 2002 door de gemeenteraad goedgekeurde plan is op basis van tellingen uitgegaan van een verhoging van het aantal fietsklemmen op het plein met 50%. Dat wil zeggen i.p.v. 60 klemmen zouden er 90 komen. Het zijn er 48 geworden. Dus een vermindering met 20%. Daarbovenop zouden er twaalf bij de winkelwagens komen. Het zijn er zes geworden. Ook aan de Valettonlaan zouden er rekken komen. Die zijn er helemaal niet. De gemeente meent nu, dat de uitvoering voldoet aan de bestektekeningen uit 2004, maar vraagt zich niet af of dat bestek wel overeenkomt met het door de raadscommissie goedgekeurde plan. In ieder geval zijn afwijkingen van de oorspronkelijke tekeningen niet teruggekoppeld naar de raadscommissie noch naar de projectdrager, het buurtcomité. Door het tekort aan fietsrekken en het ontbreken van de verkeersborden worden er nog steeds fietsen mee het plein opgenomen. Het beoogde doel van veiligheid is dus geenszins bereikt.

Bezoekers vragen nu: is dat nou, waar we zolang op hebben moeten wachten?

Voor de leden van het buurtcomité, die zo veel energie en tijd in de verwezenlijking van de herinrichting hebben gestoken, was de aanvankelijke feeststemming inmiddels omgeslagen in teleurstelling. Toen dan ook de winkeliersvereniging meedeelde, dat de eigenaar van het winkelcentrum, AZL niet wilde meedoen met een feestelijke opening en de vereniging zelf onverwacht met een geminimaliseerd bestuur zat, greep het buurtcomité dat aan om het feest definitief af te blazen.

Het is overigens niet allemaal negatief:

De winkelwagens maken inderdaad minder herrie op het asfalt en als er met uw medewerking geen fietsen meer op het verhoogde middendeel komen, kan dat nog best gezellig worden. In het voorjaar hebben de platanen weer blad, zullen de plantbakken gevuld zijn met bloeiende planten en zal er een zitje ingericht zijn. En wie weet, zullen er dan ook borden "voetgangersgebied" staan en voldoende fietsenrekken, ook bij de winkelwagens.

Tip: als u van plan bent om een winkelwagen te gebruiken, zet uw fiets dan niet voor aan het plein, maar bij de afstelplaats van de winkelwagens. U hoeft de boodschappen dan bij terugkeer niet onbewaakt op uw fiets te laten, als u de winkelwagen terugbrengt.

Nagekomen bericht.

In een constructief gesprek, dat Hans Lubach en Albert Hogema van het Buurtcomité Tuindorp-Oost op 4 februari op het wijkbureau hadden deed ass. Wijkmanager Harrie Urlings de volgende toezeggingen:

- aan de noordkant van het plein komen 18 extra fietsklemmen en, indien ruimtelijk mogelijk, aan de zuidkant van het plein nog eens 12 klemmen.
- bij de winkelwagens komen 12 fietsklemmen.
- bij de ingang aan de Valettonlaan komen ook 12 fietsklemmen.

Het tijdstip van plaatsing hangt af van de levertijd van de fietsklemmen. Er wordt haast gemaakt met de procedure van de verkeersborden "voetgangersgebied".

verhuizen



IN MEMORIAM

Niek Amersfoort



Op 4 januari jl. overleed heel plotseling Niek Amersfoort, wijkchef Noordoost, district Paarendveld. Hij bezweek tijdens het sporten. Ter plaatse gekomen politiemensen en ambulancepersoneel hebben tevergeefs geprobeerd hem te reanimeren. Niek werd 47 jaar.

Het overlijden van Niek is, in de allereerste plaats voor zijn gezin, familie en vrienden een enorme schok. Maar ook bij mensen met wie hij samenwerkte, heeft zijn dood een golf van verbijstering, ongeloof en droefenis teweeg gebracht. Niemand kan echt bevatten dat hij er niet meer is. Gedachten en gevoelens gaan uit naar zijn vrouw Aletta, zijn kinderen Nicolette en Martin en zijn familie.

Niek was net 2 jaar wijkchef van de wijken Voordorp, Tuindorp Oost en West, Veemarkthallen, Zeeheldenbuurt, Wittevrouwen. Sinds 1 januari was hij wijkchef van het nieuw gevormde Wijkteam Noordoost. Hiermee werd zijn oorspronkelijke wijk uitgebreid met het gebied van Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwrecht en Staatsliedenbuurt. Hij keek ernaar uit deze nieuwe uitdaging, samen met Henk van Rekum zijn assistent, aan te gaan. Het mocht helaas niet zo zijn. Op 10 januari jl. vond onder grote belangstelling zijn uitvaart in Breukelen plaats.

Consultatiebureau voor Senioren start in Nieuw Bleyenburg

Aveant, de nieuwe naam voor het concern van Thuiszorg Stad Utrecht en Cascade, startte per 1 januari 2005 in woonzorgcentrum Nieuw Bleyenburg een Consultatiebureau voor Senioren en wil daarmee tegemoet komen aan de wens van veel ouderen om hun gezondheid periodiek na te laten gaan.

Voorkomen is beter dan genezen. Dat geldt ook voor ongemakken en eventuele aandoeningen die met de jaren kunnen optreden. Juist dan is een regelmatige controle van het lichamelijk en geestelijk welzijn van belang en kan de gezondheid door vroegtijdig signaleren van problemen worden bevorderd. Het Consultatiebureau voor Senioren helpt ouderen daarbij. Alle bewoners van de wijk Noordoost van 55 jaar en ouder kunnen op het Consultatiebureau voor Senioren terecht.

Waarmee kunnen zij bij Consultatiebureau voor Senioren terecht?

Met al hun vragen over 'gezond ouder' worden. Dat kan een vraag zijn variërend van gezonde voeding ('ik eet de laatste tijd zo weinig, heeft dat een oorzaak?') tot geheugenverlies ('ik vergeet zoveel, moet ik me zorgen maken en kan ik er iets aan doen?').

Ervaren wijkverpleegkundigen nemen met cliënten een aantal aspecten met betrekking tot de gezondheid door. Samen met hen wordt aan de hand van een vragenlijst nagegaan wat zij zelf kunnen doen om hun gezondheid te behouden of te verbeteren. Er wordt bekeken of er lichamelijke beperkingen zijn die het dagelijks functioneren beïnvloeden, of inname van medicijnen problemen geeft, of er redenen zijn tot zorgen omtrent geheugenverlies etc. Controle van bloeddruk en bloedsuiker maken onderdeel uit van het onderzoek. Cliënten krijgen dan advies op basis van de uitslag van de controle. Mocht daartoe aanleiding bestaan, dan verwijzen de wijkverpleegkundigen naar andere zorgverleners. Het consultatiebureau is niet bedoeld voor gezondheidsklachten die reeds bekend en in behandeling zijn bij uw huisarts of specialist.

Aan een bezoek aan het Consultatiebureau voor Senioren zijn geen kosten verbonden. Voor een bezoek kunt u telefonisch een afspraak maken via nummer: **263 26 92**

Het Consultatiebureau voor Senioren is gevestigd in woonzorgcentrum Nieuw Bleyenburg aan de Jan van Galenstraat 6.

OPEN DAGEN OP HET



Op 28 en 29 januari hield het Gerrit Rietveld College aan de Winklerlaan 'Open Deur Dagen'.



Het Gerrit Rietveld College is ontstaan uit een samensmelten van College Blaucapel en De Klop in Overvecht.

De dagen werden zeer druk bezocht door toekomstige brugklassers en hun ouders, die samen een keuze gaan maken voor een nieuwe school. Zoals we eerder meldden, wordt het gebouw binnenkort aangepast aan het nieuwe onderwijsconcept van het college: werken in een domeinenstructuur. Voor alle brugklassers is echter nu al een vleugel als domein ingericht aan de Winklerlaan. Aan de leerlingen van de andere klassen wordt voorlopig nog les gegeven op de twee locaties tot de verbouwing gereed is. Naar verwachting kan daarmee in het voorjaar 2006 worden begonnen.

Tijdens ons bezoek aan de open dagen viel ons het grote enthousiasme over hun school op bij zowel leerlingen als leerkrachten. De vele verhalen die we hoorden en de activiteiten, die we zagen, getuigden daarvan. Bekijk u de foto's ook maar eens op de website www.blaucapel.nl



We zagen een uit legoblokjes gemaakte maquette, van wat de schoolgemeenschap zelf als een goed nieuw gebouw ziet. Binnenkort wordt een definitieve keuze van architect gemaakt en daarna komt er meer duidelijkheid over hoe het gaat worden. De schoolleiding is van plan alle bewoners van de wijk dan te informeren.



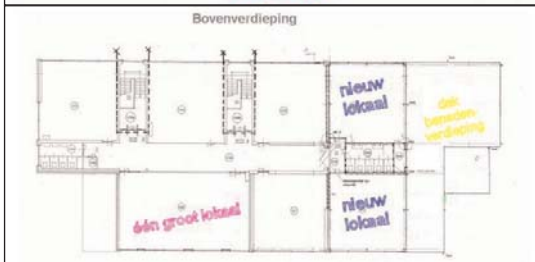
Basisschool De Beiaard krijgt de ruimte

Door o.a. de groei van het aantal kinderen in Tuindorp Oost de afgelopen jaren, is ook basisschool De Beiaard aan de Van Loonlaan flink gegroeid.

In 1996 zijn er twee noodlokalen bij de school geplaatst. Nu is het dan eindelijk zover: de noodlokalen zijn in de krokusvakantie weggehaald en de aanbouw met nieuwe lokalen kan beginnen!

De afgelopen weken is er hard gewerkt, want er moest nog heel wat gebeuren voordat de bouwvakkers aan de slag konden. Intern zijn bijna alle leerlingen van lokaal veranderd en in de week van 24 januari is de bovenbouw (groep 4 t/m 8) naar de noodlokalen op de speelplaats van basisschool De Regenboog aan de Wevelaan verhuisd. Deze leerlingen starten de schooldag wel op het terrein van De Beiaard en ook de pauzes en het overblijven zal voor veel heen-en-weer geloop zorgen.

Voor het gemak en de veiligheid is er een toegang vanaf de Beiaard



naar de noodlokalen gemaakt tussen de spoorbaan en het gymnastiekgebouw door. Als de verbouwing over zo'n acht maanden klaar is, beschikt de school over veel meer ruimte.

Op de begane grond komt er een uitbreiding met twee klaslokalen, een lerarenkamer, een directiekamer, een invalidentoilet, een binnenbergruimte en een buitenbergruimte.

Op de eerste etage worden er twee lokalen en een nieuwe toiletruimte bijgebouwd. Ook intern wordt er veel veranderd zodat de school straks over een groter speellokaal annex gemeenschapsruimte beschikt en van een groot informatie-lokaal gebruik kan maken.

Informatie over de (voortgang van de) bouw kunt u vinden op de website van de school:

<http://www.debeiaard-utrecht.nl>

Oud papier

De basisscholen in onze wijk zamelen graag ons oud papier in.

Aan de Van Loonlaan, bij basisschool De Beiaard, staat de oudpapiercontainer iedere **3e dinsdag van de maand**, dat zijn de volgende data: **15 feb, 15 mrt, 19 apr, 17 mei, 21 jun, 16 aug, 20 sept, 25 okt, 15 nov en 20 dec.**

Aan de Gerretsonlaan bij basisschool De Regenboog staat de oudpapiercontainer iedere **1e dinsdag van de maand**, (mei/augustus 2e dinsdag) dat zijn tot aan de zomervakantie de volgende data: **1 mrt, 5 apr, 17 mei, 7 jun en 16 aug**

Bericht van winkelcentrum



Ook de winkeliersvereniging is teleurgesteld over de oplevering van het plein, en vindt dat er toch nog wat moet worden aangepast.

De meeste irritatie geeft toch het parkeren van fietsen tegen de pui van AH en voor de ingang.

Ons inziens moeten er meer fietsenrekken geplaatst worden b.v. achter de bakker, en het plaatsen van bloembakken voor de pui van AH met raamstickers "fietsen parkeren uitsluitend in de rekken" zal het huidige parkeerbeleid ontmoedigen.

Woensdag 2 februari was er een winkeliersverenigingsvergadering, en hier werd uitvoerig besproken wat te doen het komende jaar.

We hadden een knallende openingsactie op de plank liggen maar gezien het teleurstellende resultaat van het plein is deze afgelast.

Ons organisatiebureau Commascom had de vorige keer gevraagd om suggesties en ideeën wat betreft winkel-acties.

Slechts 1 reactie!

Blijkbaar zijn de mensen 100% tevreden over de winkeliers-verenigingactiviteiten van de afgelopen jaren.

Mocht u na dit schrijven toch nog suggesties hebben wat betreft activiteiten voor het komende jaar, bel gerust.

Met vriendelijke groeten namens het bestuur
Jacques Engelen

Tel.2733375

Zaalvoetbaltraining voor de jeugd

Wij hebben ontdekt dat een hoop kinderen in Tuindorp Oost het leuk vinden om zaalvoetbal training te krijgen.

Wij van CUMULUS willen de jongeren in de buurt die dan ook graag aanbieden. We zullen veel aandacht schenken aan techniek, snelheid, uithoudingsvermogen en natuurlijk veel sportplezier.

- | | |
|-----------------|---|
| Voor | : alle jongens en meisjes uit Tuindorp Oost |
| Leeftijd | : 11 – 14 jaar |
| Wanneer | : iedere dinsdag |
| Tijd | : 15.30 uur – 16.30 uur |
| Waar | : Wevelaan 2-4 (gymnastieklokaal achter De Regenboog) |
| Kosten | : 1.00 euro per keer (10x vooruit betalen) |

Voor meer informatie:

Hassan Imoussaten, CUMULUS, Samuel van Houtenstraat 1

Tel: 275 95 40

VOORTGANGSBERICHT DIVERSE PROJECTEN

(stand van zaken bij het ter perse gaan van dit nummer)

a) Woningbouw op het terrein van de Gerardus Majella Mavo aan de Winkerlaan. Op 17 januari j.l. heeft de projectontwikkelaar een concept ontwerp aan het Projectmanagementbureau van de gemeente voorgelegd. Dat bureau toetst het ontwerp nu aan de verwerking van de eerder gemaakte opmerkingen. Ook toetst de woonadviescommissie het plan, brengt de Commissie Welstand advies uit en voert het OGU een financiële toets uit. De verwachting is dat in maart begonnen kan worden met het schrijven van een nota aan college en raad om instemming met de plannen te vragen. Als het bestuur instemt zal de gemeentelijke projectmanager via bijvoorbeeld een inloopavond de plannen ter informatie tonen. De bouw zou eind 2006 kunnen starten.

b) Geen Groen Voor Poen. Eerder schreven we dat het platform 'Geen Groen Voor Poen' zou worden omgezet in de "Stichting Duurzaam Groen Utrecht" die zou moeten waken over het groen in de stad. Er bestaat echter in Utrecht al het "Platform van Utrechtse natuur- en milieugroepen", kortweg PLU geheten. Het PLU heeft een soortgelijke doelstelling en heeft inmiddels besloten om een zelfstandige stichting te worden met een betaalde coördinator: Trudy Jongkind. Er is daarom afgesproken om "Duurzaam Groen Utrecht" als specifieke aparte werkgroep onder te brengen bij het PLU.

c) Prinsenhof. Na een lange periode van etherstille vernemen we nu, dat de gemeente ambtelijk werkt aan een 'nota van uitgangspunten' voor het gebied Prinsenhof/Jordanlaan

d) De Vooyplantsoen. Aanwonenden van het De Vooyplantsoen hebben gebruik gemaakt van het recht van initiatief om snelheidsremmende maatregelen bij het speelplaatsje te bepleiten. Het initiatief is gehonoreerd en inmiddels is er ook geld ter beschikking gekomen, doordat een ander initiatief in Wittevrouwen is komen te vervallen. De gemeente gaat nu vaststellen of er voor de uitvoering van de maatregelen daadwerkelijk voldoende draagvlak bestaat onder de omwonenden.

e) Woningbouw op het terrein van Stamhuis naast speeltuin De Pan. In mei 2004 werd tijdens een inloopavond in zorgcentrum Tuindorp Oost het ontwerp getoond, dat de architect van Stamhuis gemaakt had voor de bouw van 18 woningen. Het ontwerp kreeg veel waardering, maar bleek niet te voldoen aan de randvoorwaarden, die de gemeente had vastgesteld. Momenteel wordt bekeken of het voor de gemeente wettelijk mogelijk is om randvoorwaarden te formuleren, die op hoofdlijnen het plan van Stamhuis mogelijk maken. In dat plan blijft speeltuin De Pan bestaan.

f) Betaald parkeren. Bewoners van de Troosterlaan en de Van Everdingenlaan zijn ronduit verbijsterd, dat de Raadscommissie Verkeer en Beheer eind januari akkoord ging met het collegebesluit om in hun lanen geen betaald parkeren in te voeren en in de Jordanlaan wél. Het argument van het college was in november, dat de twee lanen een te klein gebied vormen om betaald parkeren in te voeren. Maar bij de Jordanlaan gaat het om slechts een halve laan en dat heet dan een groot genoeg gebied. Daar komt nog bij dat de Jordanlaan geen doorgaand autoverkeer kent en geen honderden fietsende en lopende schoolkinderen, zoals de andere twee lanen, waar het tweezijdig parkeren tot gevaarlijke situaties leidt. Leefbaar Utrecht, GroenLinks, VVD, D66 en ChristenUnie hebben duidelijk de behoefte aan overloopparkeerruimte ten behoeve van auto's uit Wittevrouwen laten prevaleren boven de veiligheid van fietsers en voetgangers in Tuindorp Oost! CDA, PvdA, en SP stemden tegen.

g) Parkeerverbod bij het afvalstation De Vooyplantsoen. In januari zijn de onderbroken gele strepen aangebracht, die aangeven, dat er wel gestopt, maar niet geparkeerd mag worden. Het kruispunt Troosterlaan / Hijmans van den Berghlaan is nu beduidend veiliger geworden. Niet alleen voor overstekende voetgangers, maar ook voor het rijdend verkeer. Doordat auto's en fietsen in de Hijmans van den Berghlaan niet meer in het midden van de rijbaan hoeven te rijden kunnen ze beter het verkeer zien aankomen dat uit de Troosterlaan komt en omgekeerd.

h) Wijkraad Noordoost. Hoewel de samenstelling van de nieuwe Wijkraad Noordoost qua afspiegeling van de bevolkingssamenstelling, qua aantal leden en qua spreiding over de wijk nog niet voldoet aan de richtlijnen van de gemeenteraad, heeft wijkwethouder Jan van Zanen op 15 december de raad toch geïnstalleerd. Het Buurtcomité Tuindorp-Oost heeft dat als gegeven aanvaard en de wijkraad uitgenodigd op zijn vergadering in januari kennis te komen maken. Een afvaardiging van de wijkraad heeft aan die uitnodiging gehoor gegeven. In een plezierig gesprek zijn er goede afspraken over "samen optrekken" gemaakt en het buurtcomité wenst de leden van de wijkraad dan ook veel succes.

j) Invalidentoilet bij De Gaard. Midden vorig jaar heeft wethouder Van Zanen het verzoek van Buurtcomité Tuindorp-Oost ingewilligd om een zelfreinigend toilet bij De Gaard te plaatsen. Er is gekozen voor een nieuw model van de architect Norman Fosters, dat geschikt is voor mindervaliden. De Franse firma JCDeceaux, die ook de



abri's bij de bushaltes exploiteert, zal het toilet volgende maand plaatsen aan de oostzijde van de bussluis.

k) Zorgcentrum Tuindorp Oost en het LPG vulpunt. In januari hebben Cascade en de gemeente een gemeenschappelijke visie vastgesteld over de beschikbare grond aan de noordkant van de Winklerlaan. Binnenkort herstart Cascade mogelijk het interne haalbaarheidsonderzoek voor de vernieuwbouw van het zorgcentrum. Inmiddels vernamen wij, dat er nog dit jaar een oplossing zal zijn voor het probleem van het LPG vulpunt.

l) De "T's". Nu het duidelijk is, dat er (voorlopig) geen betaald parkeren wordt ingevoerd in de Trooster- en Van Everdingenlaan zal de gemeente met de nodige voortvarendheid het parkeren bij een negental oren fysiek onmogelijk maken. Dat werd al eerder door wethouder Van den Bergh aan het buurtcomité toegezegd, maar wachtte op de beslissing over betaald parkeren. De bedoeling is, dat bij die hoeken, waar uitgaand verkeer is, de oren met minimaal vijf meter worden verbreed. Dus niet op de hoeken, waar alleen ingaand verkeer is. Deze maatregel vraagt geen nieuw verkeersbesluit en dus geen inspraak, omdat het parkeren op vijf meter van een hoek (gerekend vanaf het begin van het rechte stuk trottoir) toch al verboden is. Dat laatste geldt overigens voor alle hoeken en is strafbaar.

Inmiddels is er op 3 februari een gesprek met de wethouder geweest naar aanleiding van de brief van bezorgde ouders en ouderraden van onze basisscholen. De insteek van de ouders daarbij was om te komen tot een parkeerverbod langs de hèle graskant en tot een oplossing voor fietsers bij de bushalte. De verbreding van de oren verhoogt de zichtbaarheid voor overstekende voetgangers en fietsers immers maar ten dele.

Bij het ter perse gaan van dit blad was ons de uitkomst van het gesprek nog niet bekend.

Activiteitenkalender Nieuw Bleyenburg,

Restaurant: dagelijks, behalve op zaterdag, vanaf 11.00 uur tot 19.30 uur voor iedereen vanaf 55 jaar. Een gevarieerd driegangen menu kost slechts € 8,80.

Internetcafé: maandag 10.00 – 12.00 uur
woensdag 14.00 – 16.00 uur
vrijdag 14.00 – 16.00 uur

Inloopspreekuur: maandag 10.00 – 12.00 uur

Voor het restaurant, internetcafé en het inloopspreekuur is geen afspraak nodig.

- Di. 15 febr. 14.00-16.00 **Bingo**
Wo. 16 febr. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 17 febr. 13.00-16.00 **Middaguitstapje**
Wo. 23 febr. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 24 febr. 15.30-19.00 **Troubadour "De speelvrouw"; daarna buffet**
Ma. 28 febr. 14.00-16.00 **Verkoop Tap schoenen**
Di. 1 mrt. 14.00-15.30 **Filmmiddag**
Wo. 2 mrt. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 3 mrt. 14.00-15.30 **Filmmiddag**
Vrij. 4 mrt. 14.00-16.00 **Kaarten**
Di. 8 mrt. 14.00-15.30 **Lezing over ouder worden**
Wo. 9 mrt. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 10 mrt. 14.00-15.30 **Verhalenvertelster**
Vrij. 11 mrt. 14.00-16.00 **Kaarten**
Za. 12 mrt. 17.00 **Kaasfondou**
Ma. 14 mrt. 14.30-15.30 **Geschiedenis van Pasen**
Di. 15 mrt. 13.00-15.30 **Middaguitstapje**
Wo. 16 mrt. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 17 mrt. 14.00-15.30 **Verhalenvertelster**
Vrij. 18 mrt. 14.00-16.00 **Kaarten**
Wo. 23 mrt. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 24 mrt. 10.00-11.30 **Modeshow Beysterveld + verkoop**
Vrij. 25 mrt. 14.00-16.00 **Kaarten**
Zo. 27 mrt. 15.00-16.30 **Paas high-tea**
Di. 29 mrt. 14.00-15.30 **Bingo**
Wo. 30 mrt. 14.00-16.00 **Koersbal**
Do. 31 mrt. 14.00-15.30 **Verhalenvertelster**
Vrij. 1 april 14.00-16.00 **Kaarten**
Di. 5 april 14.00-15.30 **Filmmiddag**
Wo. 6 april 14.00-15.30 **Koersbal**
Do. 7 april 14.00-15.30 **Verhalenvertelster**
Vrij. 8 april 14.00-16.00 **Kaarten**
Di. 12 april 14.00-16.00 **Saracoordkoor (lichtklassiek)**
Wo. 13 april 14.00-15.30 **Koersbal**
Do. 14 april 14.00-15.30 **Verhalenvertelster**
Vrij. 15 april 14.00-16.00 **Kaarten**
Di. 19 april 13.00-15.30 **Middaguitstapje**

Inschrijving en informatie:

Restaurant en Ontmoetingscentrum 55+ "Nieuw Bleyenburg"

Jan van Galenstraat 6, 3572 LA Utrecht.

Tel: 030-272 58 77.

ZAALVOETBALTRAINING

Voor alle jongens en meisjes uit Tuindorp Oost (11–14 jaar).
Iedere dinsdag van 15.30 uur – 16.30 uur.

INFORMATIE ZIE PAGINA 5

activiteiten



Zondag 20 februari:

Griftpark ontwaakt van 12.00 tot 17.00 uur

Zondag 24 april:

Waterdag van 12.00 tot 17.00 uur

Weekeinde 23/24 april:

Olympisch Weekend (evenementenlandschap)

Donderdag 5 mei:

Bevrijdingsfestival, kinderfestival op Griftsteede (grote podium op het evenementenlandschap)

exposities

Maandag 14 februari tot zondag 27 maart:

PIET FLORUSSE (stadsflorist), fototentoonstelling Urbane Flora
Stadswerkplaats Utrecht expositie in vitrinekasten van hun houtwerk

Maandag 28 maart tot zondag 8 mei:

OPTIE, watertentoonstelling

Meer weten over bovenstaande activiteiten en exposities?

Bel naar Griftsteede **030-2722888** of

mail naar **Griftsteede@utrecht.nl**.

Wandelclub voor ouderen

Enige tijd geleden kwam in een gesprek met een aantal ouderen ter sprake, hoe belangrijk het is om in beweging te blijven. Dit is zowel op de fiets als lopend mogelijk.

Omdat gebleken is, dat er belangstelling bestaat om wandelend te genieten van de natuur, is het plan ontstaan om te kijken of het zin heeft, een wandelclub voor ouderen op te richten.

De wijze waarop een en ander moet worden gerealiseerd, zal dan besproken worden in een bijeenkomst van degenen die hier voor belangstelling hebben getoond.

Tijdstip en plaats voor deze bijeenkomst, zal dan nog nader worden medegedeeld.

Mocht ú interesse hebben, dan verzoeken wij u, dat te laten weten aan:

Mevrouw L. Elshof, **Tel: 273 02 39**

E-mail: **l.elshof@wwocumulus.nl**

De bedoeling is, om bij voldoende deelname, in het voorjaar van 2005 te starten.

BUURTCOMITÉ SCHAFT PARTYTENT AAN

Het Buurtcomité Tuindorp-Oost heeft met financiële hulp van het wijkbureau een grote partytent gekocht. De tent is vier bij tien meter en is voorzien van vensters.

De bedoeling is om de tent ter beschikking te stellen van bewoners in Tuindorp Oost, die een straatfeest, een buurtbarbecue of een soortgelijk evenement willen organiseren.

De tent kan dan afgehaald worden en dient na afloop van de festiviteit weer droog te worden teruggebracht.



Wilt ú de tent reserveren, bel dan met 271 34 58

In het aprilnummer zullen wij nadere details geven.

PRIKBORD

GEZOCHT: HET VERHALENSCHAAP

HET VERHALENSCHAAP IS EEN KINDERBOEK VAN HENK HOKKE. WE WILLEN DIT BOEK GRAAG HEBBEN OMDAT WE ER ERG GOEDE HERINNERINGEN AAN HEBBEN. WE HEBBEN HET ENKELE JAREN GELEDEN GELEEND VAN DE BIBLIOTHEEK EN SAMEN GELEZEN IN DE ZOMERVAKANTIE. HELAAS IS HET NIET MEER VERKRIJGBAAR IN DE WINKEL. WIE HEEFT DIT BOEK EN IS BEREID HET TE RUILEN TEGEN (BIJVOORBEELD) EEN BOEKENBON? U / JE DOET ONS ER EEN GROOT PLEZIER MEE!
FAMILIE VAN HOEK,
TEL. 266 13 47

WIL KARIN, DIE OP DE VRIJMARKT VOOR AZIË EEN COMPLETE WINKLER PRINS ENCYCLOPEDIË KOCHT, ZICH MELDEN? ER IS NAMELIJK EEN SUPPLEMENT OP DE ENCYCLOPEDIË IN HET KRAAMPJE BLIJVEN LIGGEN.

BEL EVEN, KARIN,
MET 271 53 52
EN JE KRIJGT HET BOEK ALSNOG

Buurtcomité Tuindorp-Oost:

Fruinplantsoen 90,
3571 PV Utrecht.
Telefoon: 271 37 36

E-mail:
tuindorpoost@tuindorpoost.nl

Website:
www.tuindorpoost.nl

Prikbord:
postmaster@tuindorpoost.nl

Wijkagenten:
Tim Breman, Harry Rademaker
Telefoon: 239 61 66

Wijkbureau:
Goeman Borgesiuslaan 77
Telefoon: 286 39 40

Wist u dat.....

Wist u dat.....Brouwer makelaars verhuisd is van De Gaard naar de Stadhouderslaan?

Over de bestemming van het leeggekomen pand wordt nog onderhandeld. We willen die onderhandelingen niet verstoren door hier nu mededelingen te doen.

Wist u dat.....het sinds 1999 braakliggende terrein op de hoek van de Jordanlaan en de Winklerlaan nu eindelijk bebouwd gaat worden? Op het terrein van het voormalige café Barreveld komen nog dit voorjaar drie ruime woningen.

Wist u dat.....drs Johan Snijders eind december na ruim 38 jaar afscheid heeft genomen als rector van het College Blaucapel? Wij hadden een plezierig contact met hem en wensen hem en zijn vrouw nog heel fijne jaren. Rector ad interim van, wat nu het GERRIT RIETVELD COLLEGE heet, is sinds 1 januari Guus van Oers.



Wist u dat.....de verhuur van kerstbomen door het Milieupunt een doorslaand succes is geworden? Liefst 165 bomen werden verhuurd en staan inmiddels weer op de Veluwe. Vooral de hulp, voor het eerst, van veel vrijwilligers stemt coördinator Ad van der Sluiszen tot tevredenheid.

Milieupunt Noordoost ondersteunt actieve bewoners in 2005

Aandachtspunten: verkeer en groen in de wijk

Het Milieupunt Noordoost heeft onlangs het Activiteitenplan voor 2005 gepubliceerd. Het Milieupunt, gevestigd in Griftsteede, zal het komend jaar een flink accent leggen op het ondersteunen van bewoners van Utrecht Noordoost die iets willen doen op het gebied van groen of verkeer. Zo ondersteunt het Milieupunt nu al bewoners die actief zijn in het beheer van de Noordelijke Singels of de Voorveldse Polder. Daarnaast ondersteunt het Milieupunt -dat deel uitmaakt van het opbouwwerk van de welzijnsstichting Cumulus- bewoners die iets willen doen aan het sluijperverkeer door de wijk, en gaan medewerkers aan de slag in projecten op het gebied van fietsparkeren en vervoersalternatieven (Greenwheels e.d.).

Verder is het Milieupunt natuurlijk ook actief binnen het Griftpark en Griftsteede zelf. Dat komt vooral tot uiting in het (mede-) organiseren van de Waterdag in het Griftpark op 24 april 2005 en het organiseren van rondleidingen in het Griftpark. Over deze bijzondere rondleidingen door betrokken omwonenden komt binnenkort een nieuwe folder uit te verkrijgen in Griftsteede.

Zangkoor Animato vraagt pianist/ begeleider

Zangkoor Animato is een enthousiast ouderenkoor. Het koor bestaat momenteel uit ongeveer 25 leden. De leeftijd loopt van 55 tot 85 jaar. U wordt van harte uitgenodigd om mee te komen zingen bij ons koor. Koorervaring of noten kunnen lezen is niet nodig, wel enthousiasme om met elkaar te zingen. Het repertoire loopt uiteen van nostalgische liederen (bijvoorbeeld "de zon gaat weer schijnen", "Nonnenkoor") tot eenvoudige buitenlandse liederen (True Love).

Wilt u een repetitie bijwonen, komt u dan gerust eens langs (en zing vrijblijvend mee!). Wij repeteren vanaf januari 2005 in een ruimte van de **Jeruzalemkerk, Troosterlaan 65.**

We zijn op zoek naar een pianist die elke week het zangkoor kan begeleiden op de piano en het koor ook met uitvoeringen kan begeleiden zoals het festival van het Nederlandse lied in Vredenburg in september en de traditionele kerstmiddag in december. Dirigent is Harrie Wagemakers.

Voor meer informatie en opgave kunt u bellen naar het informatiepunt Noordoost, tel: 030-275 95 50 en vragen naar Ria de Lange of naar Harrie Wagemakers: tel: 296 18 58

COLOFON

Aan dit nummer werkten mee:

Anniek van Baren, Janine Beens, Dorotheë Cras, Chris van Deventer, Lidwine Elshof, Albert Hogema, Hassan Imoussaten, Jos Kloppenburg, José Leijgraaff, Kitty Mulder, Bea Otten, Kees van Veen en N.J. Visser.

Fotografie: Annemieke van Herk, B. Verschoof

Bouwtekeningen: Erick Plaating

Vormgeving: Aard de Kruijff

E-mail: jose_leijgraaff@wanadoo.nl

Postadres: Naberlaan 7,
3571 ZH Utrecht

Bezorging: Ilse Thomis, Tel: 271 37 36

Opplage: 2.900 stuks

Verschijning: 6 x per jaar

Sluitingsdatum kopij:

27 maart 2005